

## ENFERMEDAD Y SOCIEDAD

Alberto Vasco Uribe\*

## EPIGRAFE

El títere había sido colgado: el Hada (...) mandó llamar urgentemente a los médicos más famosos de la vecindad. Y los médicos llegaron rápidos, uno después del otro: es decir, llegaron un Cuervo, una Lechuza y un Grillo - parlante.

— ¡Quisiera saber de ustedes, señores -dijo el Hada, dirigiéndose a los tres médicos reunidos alrededor del lecho de Pinocho -quisiera saber de ustedes, señores, si este desgraciado títere está vivo o está muerto! ...

El Cuervo, ante este pedido, fue el primero en adelantarse; palpó el pulso de Pinocho, luego su nariz, luego el dedo meñique de los pies. Y cuando hubo palpado bien, bien, pronunció solemnemente estas palabras:

— ¡A mi juicio el títere está bien muerto: pero si por desgracia no lo estuviera, entonces habría un indicio seguro de que está siempre vivo!

— Me disgusta — dijo la Lechuza — tener que contradecir al Cuervo, mi ilustre amigo y colega: para mí, en cambio, el títere está siempre vivo; pero si por desgracia no estuviera vivo, entonces sería un signo de que realmente está muerto.

— ¿Y usted no dice nada? — le preguntó el Hada al Grillo — parlante.

— Yo digo que el médico prudente, cuando no sabe lo que dice, lo mejor que puede hacer es quedarse callado”.

Callodi, C. Las Aventuras de Pinocho. Citado en Berlinguer.

*El Concepto de Salud.*

Bastante se ha escrito sobre el concepto de Salud, sus definiciones y su utilidad. Desde la definición clásica de la OMS<sup>1</sup>, tan difundida y acatada y tan atacada y suplantada, hasta los intentos por sustituir el concepto por el de bienestar<sup>2</sup>, medible en sus aspectos positivos según algunos y más recientemente, los intentos por una definición cambiante según los modos de producción<sup>3</sup>, la conceptualización de la salud como una mercancía<sup>4</sup>, y finalmente el complejo de salud - enfermedad como la aproximación más utilizada en los últimos trabajos al respecto<sup>5</sup>, nos están hablando a las claras, de la falta de sistematización en esta discusión, o quizás de algo más importante, de cómo es posible que estemos trabajando sobre un objeto que no es tal.

En este ensayo vamos a tratar de avanzar al respecto, intentando de paso, hacer algunos aportes que saquen la discusión a un terreno de mayor objetividad y lo que es más importante, de “bajarlo” del nivel teórico en que se encuentra, para colocarlo en el terreno que permita una mayor utilidad, en el sentido de que pueda aportar a las necesidades que hoy se tienen en el campo del conocimiento de la enfermedad y de la práctica social e individual de la medicina.

*La definición de la OMS.*

Mucho se ha utilizado esta definición y mucho se ha tratado de atacarla y de reemplazarla. Dentro de las críticas que se le han hecho, podemos remitirnos al análisis que hicimos en otro trabajo<sup>6</sup>, y que podemos resumir en los siguientes puntos: su carácter de gran generalidad, su carácter ahistórico, su fuerte vinculación a las tesis desarrollistas y a explicaciones de la sociedad del tipo círculo vicioso, su desconocimiento

\* Jefe Depto. de Ciencias Básicas, Escuela Nacional de Salud Pública.

de las enormes diferencias existentes en la sociedad actual.

Es necesario reconocer, que si bien las críticas son válidas, no puede en aquel momento avanzar, de una crítica más o menos eficaz, a una etapa de avance teórico que llenara el vacío dejado por el concepto criticado, en la medida en que no intente siquiera cambiar la definición, o plantear una salida al problema. Tampoco destacaba en aquel momento, lo que para Berlinguer sería el núcleo lógico racional de la definición, o sea aquello que hace que, a pesar de las críticas, haya en ella una cierta validez, que puede encontrarse superficialmente, en un cierto deseo inmerso en ella, de unas mejores condiciones de vida para el hombre, deseo "común a todos" y que utilizando ideológicamente, es lo que le ha dado a dicha definición su actual y extendida utilización.

Pero no todas las fuentes de crítica parten de los elementos teóricos y conceptuales resumidos arriba, sino que provienen de la "imposibilidad de definir positiva u *operacionalmente* el concepto" y de la necesidad de tener que recurrir a los llamados "indicadores negativos de la salud" vale decir la mortalidad y la morbilidad.

Por esta razón se han hecho intentos de suplantar dicho concepto no medible y no cuantificable, por otro que si lo sea. Es así como ha surgido el concepto de *bienestar*\* que puede definirse positivamente en términos de la utilización de indicadores tales como, médicos por mil habitantes, ingesta de proteínas, escolaridad, uso de televisión y radio, área habitacional, clubes frecuentados, etc. Este concepto a más de que se le pueden hacer las mismas críticas que al de salud, tiene algunos problemas adicionales como son, la necesaria vinculación a una forma particular de concebir el bienestar en una sociedad dada, con sus patrones de consumo, etc., lo que de una manera casi imperceptible nos coloca como meta, a un sistema social del cual sólo se toman aquellos elementos considerados buenos y aislados de los demás componentes de esa realidad concreta.

Pero mi interés en este momento es, señalar un aspecto común a ambos conceptos y que se constituye en un elemento básico para futuros desarrollos. Se trata del carácter finalista o teleológico de ambos términos. El mismo carácter de generalidad que hemos señalado y el aspecto de buen deseo, que constituye la parte aceptable de la definición, nos coloca al concepto de

salud como una meta, tras la cual es necesario disponer todos los recursos y los intereses para alcanzarla.

Y aquí es en donde reside, a mi juicio, el problema principal. Una tal concepción de la salud, como un estado de ausencia de enfermedad, no es más que una utopía sin el más mínimo piso histórico, ni biológico. No es posible que sigamos desarrollando un marco teórico, sobre la base de un concepto que no es más que una vana ilusión. El desarrollo de esquemas teóricos de desarrollo de los problemas de la salud, basados en este concepto, conducen incluso a ideas tales como la posibilidad de una sociedad sin enfermedad, lo cual, como hemos señalado, no tiene ninguna base razonable. Esta idea de una sociedad sin enfermedades y sin enfermos, tiene además el problema de centrar las actividades de atención médica en las enfermedades existentes, relegando a un segundo plano la vigilancia sobre los elementos nuevos que emergen en una sociedad en la cual se han realizado modificaciones estructurales. Quizás esta orientación, sea la responsable del carácter conservador y retardatario del conjunto de la profesión médica, que llega a considerar a la sociedad en la cual le tocó vivir, como la sociedad perfecta, con algunos defectos y morbilidades que le son ajenas o productos del azar.

Profundizando en las razones por las cuales el concepto de salud, tiene validez y legitimidad a pesar de las críticas expuestas, encontramos que esta idea de la sociedad sin enfermedades ni enfermos, tiene profundas raíces no sólo en un pensamiento religioso, sociedad sin enfermos, paraíso, sino también en concepciones más o menos científicas sobre la causalidad, el concepto de fisiología y por supuesto el tratamiento.

El concepto de una sociedad sin enfermos, perfecta, parte de que la causa de la enfermedad es el resultado de una agresión desde afuera, externa, (agente) sobre un huésped que es normal, que es fisiológico por naturaleza, desde siempre, por haber sido creado así, a imagen y semejanza y por lo tanto la cura de la enfermedad es la eliminación del agente (con el antibiótico por ejemplo). Eliminados los agentes productores de la enfermedad, el hombre volvería así a su estado normal, de fisiología eterna, configurándose el perfecto estado de bienestar, etc.

Encontramos entonces que el concepto de salud es mucho más que un buen propósito. Es el resultado necesario de una concepción sobre la fisiología, concepción que supone la normalidad como un atributo

\* Definición de Bienestar según el diccionario de Sociología: Bienestar: vida holgada, cómoda y tranquila.

